

8月

# ふらっと

あんしんISOBE

ウェルシアイオンタウン幕張西店  
(ウエルカフェ)で開催します！

8/18  
金曜日

13:30  
～15:00

定員  
10名

理学療法士さんからフレイルのお話を聞いたり、  
一緒にロコモ体操をします。

「フレイル?」、「ロコモ体操ってなあに?」と  
いう方もぜひ参加ください!

参加ご希望の方は下記あんしんケアセンターへ  
お電話でお申込みください。

千葉市あんしんケアセンター  
浜田出張所

☎ 043-441-7410