

6月

# ふらっと

あんしんISOBE

住民の方も、専門職の方も、どなたでも

ふらっと立ち寄ってみてください♪

13:30  
~15:00

6/6  
火曜日

この日はおしゃべりを楽しんだり、  
地域の情報をゲットしたり。  
時間内は出入り自由です。



6/16  
金曜日

理学療法士さんによるフレイルのお話や  
ロコモ体操です。

「ロコモ体操ってなに？」という方もぜひ！

※6/16は定員8名。参加ご希望の方はお電話または来所  
でお申込みください。

千葉県あんしんケアセンター磯辺

☎043-445-8440

千葉県美浜区磯辺2-6-6 磯辺ウエルズ21 B号室